

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Городновой М. Ю. на тему «Психология лечебной среды на модели наркологического стационара», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 19.00.04 – медицинская психология

Все более возрастающее значение концепции психологии лечебной среды в медицине и, в частности, ее принципиальное значение для практической работы наркологического стационара определило актуальность исследования М. Ю. Городновой. Указанный теоретико-концептуальный подход и его практическое воплощение представляется важным шагом к оптимизации помощи наркологическим больным в настоящее время. Он значим в условиях современных проблем оказания наркологической помощи, таких как низкая приверженность лечению больных, малая эффективность терапии, несогласованность критериев выздоровления в наркологии с критериями эффективности оказания медицинской помощи. Длительный, прогрессирующий характер течения зависимости от психоактивных веществ требует комплексного переосмысления подходов и требований к лечебной среде, обеспечивающей терапевтическую приверженность.

Не менее важной проблемой является синдром эмоционального выгорания (СЭВ) у специалистов, оказывающих наркологическую и психиатрическую помощь. Рассматривая личность специалиста как один из главных лечебных факторов, одной из главных задач было поставлено изучение профилактики и коррекции у специалиста данного синдрома, что, несомненно, повысит уровень терапевтического взаимодействия специалистов в условиях стационара.

В ходе проведенного исследования М. Ю. Городнова предложила новый взгляд на СЭВ. Приверженность и проявления СЭВ рассматриваются

как взаимообусловленные процессы, опосредованные эмпатическими способностями, что определило важность их исследования у всех участников лечебной среды, включая пациентов и весь персонал отделения. Данный взгляд обоснован разработанной в полевой процессуальной концепции теории психологии лечебной среды. В рамках нее основное внимание сосредоточено на осознанном взаимодействии в ситуации многофакторной неопределенности. Использование эмпатии повышает качество контакта, способствует приближению к актуальной потребности и создает условия для более осознанного обхождения с ней. Навык осознания становится не только необходимым условием качественной профессиональной деятельности, но и условием профилактики СЭВ. Такой подход определил практическую направленность данной работы и представлен в предложенной модели обучающей супервизии, что отражено в разработанных практических рекомендациях, приведенных в диссертации.

Интересным с теоретической точки зрения и в полной мере применимым на практике является представление о приверженности как о динамическом процессе, имеющим этапы, соответствующие двум выделенным видам приверженности. Этап вовлечения, или приверженность к системе оказания полипрофессиональной помощи, определяется критерием эффективности «улучшение качества жизни больного». При удержании пациента в лечебной среде создаются условия для формирования приверженности лечению, эффективность которой можно оценить по продолжительности ремиссии. Выделяя уровни оказания наркологической помощи в соответствии с актуальной потребностью пациента в отношении потребления ПАВ, автор предлагает объем и способ ее оказания, что экономит эмоциональные и материальные затраты лечебной среды.

Автореферат написан в традиционном стиле, его структура соответствует общепринятой. Замечаний к оформлению автореферата нет. Материал и методы исследования отвечают поставленным задачам и

положениям, выносимым на защиту. Выводы и практические рекомендации логически обоснованы и вытекают из поставленной цели и задач исследования. Результаты исследования представлены в достаточном объеме печатных изданиях, определенных перечнем ВАК, и доложены на научно-практических мероприятиях.

Все вышеизложенное позволяет сделать заключение, что диссертация М. Ю. Городновой по своей актуальности, научной новизне и фундаментальности исследования и научно-практической значимости соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени доктора медицинских наук, а её автор заслуживает присуждения ему искомой степени доктора медицинских наук по специальности 19.00.04 – медицинская психология.

Заведующий кафедрой психиатрии и наркологии  
Федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Санкт-Петербургский государственный  
педиатрический медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации,  
доктор медицинских наук по специальностям:  
14.01.06 – психиатрия и 14.01.27 – наркология,  
доцент

Гречаный Северин Вячеславович

Адрес 194100, Санкт-Петербург, Литовская ул., 2

Телефон: +7-921-887-59-91

Адрес электронной почты: [svgrechany@mail.ru](mailto:svgrechany@mail.ru)



Подпись: *Северин Вячеславович*  
Удостоверяется: *Гречаный Северин Вячеславович*  
Помощник: *Гречаный Северин Вячеславович*  
«13» 03 2016 г.